

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STUDIÓW PODYPLOMOWYCH WYCHOWANIE FIZYCZNE

na rok 2016 / 2017

Data	Godzina i nazwa przedmiotu	Liczba godz.	Miejsce
22.10.16	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 9.30 – Rozpoczęcie studiów • 9.30 – 11.45 – Pedagogika • 12.00 – 15.00 – Podstawy treningu ogólnorozwojowego • 15.15 – 16.45 – Siatkówka (wykład) 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 • 4 • 2 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodziejowskiego 13
23.10.16	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 12.15 – Siatkówka (ćwiczenia) • 12.30 – 14.00 – Pedagogika • 14.15 – 17.30 – Anatomia 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 • 2 • 4 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodziejowskiego 13
5.11.16	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 12.00 – Podstawy treningu ogólnorozwojowego • 12.15 – 15.30 – Anatomia 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 • 4 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodziejowskiego 13
6.11.16	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 10.30 – Podstawy treningu ogólnorozwojowego (egzamin) • 10.45– 12.15 – Teoria wychowania fizycznego • 12.30 – 14.00 – Anatomia (w tym egzamin) • 14.15 – 16.30 – Pedagogika (w tym egzamin) 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 • 2 • 2 • 3 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodziejowskiego 13
19.11.16	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 13.00 – Muzyka, rytm, taniec • 13.15 – 17.15 – Psychologia sportu 	<ul style="list-style-type: none"> • 5 • 5 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodziejowskiego 13
20.11.16	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 13.00 – Muzyka, rytm, taniec • 13.15 – 15.30 – Psychologia sportu • 15.45 – 17.15 – Socjologia 	<ul style="list-style-type: none"> • 5 • 3 • 2 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodziejowskiego 13
3.12.16	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 12.15 – Siatkówka • 12.30 – 15.30 – Teoria wychowania fizycznego • 15.45 – 18.00 – Pierwsza pomoc przedmedyczna 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 • 4 • 3 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodziejowskiego 13
4.12.16	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 12.15 – Siatkówka • 12.30 – 14.45 – Pierwsza pomoc przedmedyczna • 15.00 – 16.30 – Biochemia sportu 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 • 3 • 2 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodziejowskiego 13
17.12.16	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 12.15 – Siatkówka • 12.30 – 15.45 – Teoria wychowania fizycznego • 16.00 – 17.30 – Metodyka wychowania fizycznego 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 • 4 • 2 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodziejowskiego 13
18.12.16	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 12.15 – Gimnastyka • 12.30 – 17.15 - Socjologia 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 • 6 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodziejowskiego 13
7.01.17	<ul style="list-style-type: none"> • 12.30 – 14.45 – Siatkówka • 15.00 – 17.15 - Metodyka wychowania fizycznego 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 • 3 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodziejowskiego 13
8.01.17	<ul style="list-style-type: none"> • 10.45 – 14.00 – Siatkówka (w tym zaliczenie) • 14.15 – 16.30 – Metodyka wychowania fizycznego 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 • 3 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodziejowskiego 13
4.02.17	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 11.15 – Biochemia sportu • 11.30 – 13.45 - Metodyka wychowania fizycznego 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 • 3 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodziejowskiego 13

5.02.17	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 11.15 - Metodyka wychowania fizycznego • 11.30 – 13.45 – Biochemia sportu • 14.00 – 16.15 – Piłka ręczna 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 • 3 • 3 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodyjowskiego 13
18.02.17	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 12.15 – Fizjologia wysiłku sportowego • 12.30 – 14.45 – Piłka ręczna • 15.00 – 17.15 – Metodyka wychowania fizycznego 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 • 3 • 3 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodyjowskiego 13
19.02.17	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 11.15 – Piłka ręczna • 11.30 – 14.30 – Metodyka wychowania fizycznego • 14.45 – 16.15 – Biochemia sportu w tym egzamin 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 • 4 • 2 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodyjowskiego 13
4.03.17	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 11.15 – Piłka ręczna • 11.30 – 13.45 – Gimnastyka • 14.00 – 17.15 – Ćwiczenia korekcyjno-kompensacyjne 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 • 3 • 4 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodyjowskiego 13
5.03.17	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 11.15 – Piłka ręczna • 11.30 – 13.45 - Gimnastyka • 14.00 – 16.15 – Fizjologia wysiłku sportowego 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 • 3 • 3 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodyjowskiego 13
18.03.17	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 12.15 - Antropomotoryka • 12.30 – 14.45 – Żywnienie i odnowa biologiczna • 15.00 – 17.15 – Piłka ręczna 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 • 3 • 3 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodyjowskiego 13
19.03.17	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 11.15 - Piłka ręczna • 11.30 – 14.30 - Ćwiczenia korekcyjno-kompensacyjne • 14.45 – 17.15 - Fizjologia wysiłku sportowego 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 • 4 • 3 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodyjowskiego 13
1.04.17	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 11.15 - Piłka ręczna • 11.30 – 14.45 – Antropomotoryka • 15.00 – 16.30 – Ćwiczenia korekcyjno-kompensacyjne 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 • 4 • 2 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodyjowskiego 13
2.04.17	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 11.15 - Żywnienie i odnowa biologiczna • 11.30 – 13.00 – Piłka ręczna w tym zaliczenie • 13.15– 16.30 – Metodyka wychowania fizycznego 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 • 2 • 4 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodyjowskiego 13
22.04.17	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 11.15 – Teoria i metodyka sportu • 11.30 – 13.00 – Emisja głosu • 13.15– 16.30 – Metodyka wychowania fizycznego 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 • 2 • 4 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodyjowskiego 13
23.04.17	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 12.15 - Piłka nożna • 12.30 – 15.45 – Teoria i metodyka sportu 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 • 4 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodyjowskiego 13
13.05.17	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 11.15 – Metodyka wychowania fizycznego • 11.30 – 14.00 – Emisja głosu • 13.15– 17.15 – Piłka nożna 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 • 3 • 4 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodyjowskiego 13
14.05.17	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 13.00 - Piłka nożna • 13.15 – 16.30 - Lekkoatletyka 	<ul style="list-style-type: none"> • 5 • 4 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodyjowskiego 13
27.05.17	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 11.15 – Teoria i metodyka sportu • 11.30 – 17.15 – Gry i zabawy ruchowe 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 • 7 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodyjowskiego 13
28.05.17	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 12.15 - Lekkoatletyka • 12.30 – 14.45 – Emisja głosu • 15.00 – 18.00 - Piłka nożna 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 • 3 • 4 	Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodyjowskiego 13

10.06.17	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 11.15 - Piłka nożna • 11.30 – 18.45 – Gry i zabawy ruchowe 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 • 9 	<p>Piłka nożna - Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodyjowskiego 13</p> <p>Gry i zabawy ruchowe - Politechnika Lubelska, sala taneczna ul. Nadbystrzycka 40A</p>
11.06.17	<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 – 13.00 – Piłka nożna • 13.15 – 19.30 – Biomechanika <p><u>Koniec zajęć przewidzianych w programie studiów</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5 • 8 	<p>Szkoła Podstawowa nr 38 ul. P. Wołodyjowskiego 13</p>